

Il corso di escursionismo in ambiente innevato, che prevede lezioni teoriche e uscite pratiche, è rivolto a chi vuole avvicinarsi alla montagna in inverno per conoscerla e frequentarla in sicurezza e a coloro che già la frequentano e vogliono approfondire sul piano teorico e pratico le conoscenze e le tecniche dell'escursionismo invernale.

Obiettivo del corso, che rimane sempre in ambito escursionistico, è fornire a chi vi partecipa una preparazione teorica e pratica che permetta loro di:

- Conoscere i pericoli della montagna in inverno
- Acquisire le tecniche di base dell'escursionismo invernale
- Organizzare correttamente un'escursione
- Scelta del tracciato da percorrere
- Orientarsi in ambiente innevato
- Uso dell'attrezzatura e materiale tecnico

### **Direttore del corso**

Albanesi Filippo ( A.E. – A.E.I. )

### **Collaboratori**

Nazzareno Azzurro ( A.E. – A.E.I. )

Massimo Spagnoli ( A.E )

Domenico Pistonesi ( I.S.A )

Simone Ferranti ( I.S.A )

Paolo Moretti ( A.N.A.G. )

Gianni Strovigli ( A.S.A.G )

Massimo Sabbatini ( A.S.A.G. )

Paolo Padovani ( medico )

Marco Decembrini ( operatore sezionale )

Lorenzo Monelli ( operatore sezionale )

Gianfranco Pistolesi ( operatore sezionale )

Carlo Marziali ( operatore sezionale )

Fabio Renzi ( operatore sezionale )

Fausto Bacalini ( operatore sezionale )

Gaetano Catalini ( operatore sezionale )

A.E. Accompagnatore di escursionismo

A.E.I. Accompagnatore di escursionismo in ambiente innevato

I.S.A Istruttore sci alpinismo

A.N.A.G. Accompagnatore nazionale alpinismo giovanile

A.S.A.G. Accompagnatore sezionale alpinismo giovanile

## **Lezioni teoriche** in sede ore 21 e **uscite pratiche**

### **Mercoledì 13 Gennaio**

- Organizzazione, strutture, attività del C.A.I.
- Presentazione del corso
- Equipaggiamento e materiali  
Relatore : Massimo Spagnoli
- Tecniche di movimento con ciaspole, piccozza e ramponi  
Relatore: Domenico Pistonesi

### **Domenica 17 gennaio**

- Uscita pratica con ciaspole, piccozza, ramponi

### **Lunedì 18 Gennaio**

- Nivologia. Prima parte  
Relatore: Paolo Moretti

### **Mercoledì 20 Gennaio**

- Nivologia. Seconda parte, prevenzione rischio valanghe  
Relatore: Paolo Moretti

### **Domenica 24 Gennaio**

- Uscita pratica

### **Lunedì 25 Gennaio**

- Meteorologia  
Relatore: Gianni Strovigli
- Primo soccorso e alimentazione  
Relatore: Paolo Padovani

### **Mercoledì 27 gennaio**

- Cartografia e orientamento in ambiente innevato  
Relatore: Simone Ferranti

### **Domenica 31 Gennaio**

- Prova pratica di orientamento

### **Mercoledì 03 Febbraio**

- Autosoccorso, arva e soccorso alpino  
Relatore: Filippo Albanesi

### **Sabato 06 Febbraio**

- Prova pratica di autosoccorso, uso dell' Arva

### **Domenica 07 Febbraio**

- Escursione, l'itinerario verrà scelto in base allo stato d'innevamento

## **Regolamento**

- Può partecipare al corso chi ha compiuto 16 anni ed è socio C.A.I. e in regola con il tesseramento dell'anno in corso ed avere una preparazione fisico – psichica adeguata per affrontare itinerari escursionistici in ambiente innevato. Per i minori è necessaria l'autorizzazione dei genitori.
- Presentare la domanda di iscrizione cinque giorni prima dell'inizio del corso assieme a un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica, e una fototessera ( due per chi deve anche iscriversi al C.A.I.
- La direzione si riserva la facoltà di accettare o respingere la domanda e durante il corso di allontanare gli allievi che manifestano una palese incapacità, una scarsa preparazione fisica, e chi non segue regole e disposizioni impartite dagli accompagnatori. Chi sarà allontanato non avrà diritto a nessun rimborso, anche parziale, della quota versata.
- La quota d'iscrizione per i soci è di 80,00 euro per i non soci 126,00 euro comprensiva di iscrizione al C.A.I. La quota comprende rimborso spese istruttori, uso del materiale collettivo, dispense. La quota non comprende le spese di viaggio, da effettuarsi con mezzi propri, vitto e alloggio, materiale tecnico e attrezzature personali, affitto materiali e attrezzature.
- Se non si raggiunge un numero minimo di 10 allievi il corso verrà annullato, le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento di un massimo di 25 allievi. I partecipanti si impegnano a seguire tutte le regole e disposizioni impartite dagli istruttori durante le uscite pratiche. Il programma potrà subire variazioni a discrezione degli organizzatori, i quali declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti che potranno accadere durante il corso, pur facendo tutto il possibile per evitarli.
- Per lo svolgimento delle uscite pratiche è obbligatorio avere i seguenti materiali individuali : un adeguato abbigliamento da montagna per il periodo invernale – scarponi in buono stato ed adeguati ad uscite sulla neve – ciaspole – ramponi e piccozza. Parte del materiale è possibile affittarlo.
- Per l'acquisto si consiglia di attendere fino alla prima lezione teorica dove verranno esaminate tutte le tipologie di abbigliamento, equipaggiamento e attrezzatura.