



## CALENDARIO ESCURSIONI NOVEMBRE 2018

ALLA SCOPERTA DEI COLORI E DEI SAPORI DELL'AUTUNNO

Giovedì 1 - **PARCO REGIONALE DEL MONTE CONERO: ANELLO SUD**. Da Fonte d'Olio di Sirolo (AN) al Passo del Lupo per Pian dei Raggetti ed il Belvedere Sud, balcone privilegiato sulla nota Spiaggia delle Due Sorelle e sulla costa meridionale marchigiana. Tempo di percorrenza previsto: 3 h 30'-4 h 00' (soste escluse). Dislivello: 400 m. Difficoltà escursionistica: E (Escursionistico).

Venerdì 2 - **RISERVA NATURALE REGIONALE DEL MONTE SAN VICINO E DEL MONTE CANFAITO: IL MONTE CANFAITO da Braccano**. Dal singolare centro artistico di Matelica (MC) con i suoi caratteristici murales alla Gola di Jana ed alle faggete del Monte Canfaiato attraverso l'Abbazia di S. Maria in Rotis ed i suoi antichi possedimenti. Tempo di percorrenza previsto: 4 h 30'-5 h 00' (soste escluse). Dislivello: 620 m. Difficoltà: E (Escursionistico).

Sabato 3 - **AREA FLORISTICA PROTETTA DEL MONTE DELL'ASCENSIONE: LA RUPE DI SANTA POLISIA DA CAPRASOSSO**. Tra i boschi di castagno, roverella, carpino e orniello che ricoprono il versante Nord-Est dell'antico Monte Nero, fino alla rupe che porta il nome della santa di Ascoli che tra i suoi anfratti continua a tessere sul suo telaio d'oro. Tempo di andata: 2 h 00'-2 h 30', di ritorno 1 h 00'-1 h 30' (soste escluse). Dislivello 460 m. Difficoltà E (Escursionistico).  
Al termine della passeggiata: Degustazione di formaggi di capra presso LE CAPRE DI CAPRASOSSO e FESTA DELLE MELE ROSA DEI SIBILLINI a Montedinove (AP).

Domenica 4 - **PARCO NAZIONALE DEL GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA: LA FORESTA DI S. GERBONE**. Nel cuore dei Monti della Laga, da Fonte dell'Amore lungo il Fiume Castellano che segna il confine amministrativo tra Marche e Abruzzo, fino alla casermetta del Corpo Forestale tra i mille e uno colori che il bosco veste in autunno. Tempo di percorrenza previsto: 5 h 00'-5 h 30' (soste escluse). Dislivello in salita: 600 m. Difficoltà escursionistica: E (Escursionistico).

Sabato 10 - **PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI: INFERNACCIO ed EREMO DI S. LEONARDO**. Camminata nella splendida faggeta a monte dell'orrido scavato dal Fiume Tenna fino all'Eremo di Padre Pietro. Escursione sia mattutina che pomeridiana. Tempo d'andata 1 h 30'-1 h 45' (soste escluse), di ritorno 1 h 00'-1 h 15' (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: E (Escursionisti).  
Al termine della passeggiata: DIAMANTI A TAVOLA ad Amandola (FM), mostra-mercato del tartufo bianco pregiato dei Sibillini.

Domenica 11 - **PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI: IL SANTUARIO DI MACERETO**. Dal Santuario bramantesco, sorto sull'omonimo altipiano lungo la via lauretana che passava per Visso (MC), alla sommità del Monte Careschio da cui si abbraccia tutto il versante occidentale dei Sibillini. Tempo di percorrenza previsto: 3 h 00'-3 h 30' (soste escluse). Dislivello: 430 m. Difficoltà: E (Escursionistico).

Sabato 17 - **PARCO REGIONALE DELLA GOLA DELLA ROSSA E DI FRASASSI: IL SENTIERO DELL'AQUILA E IL MONTE FRASASSI**. Lungo il sentiero che cinge le vette di Monte La Croce e Monte Ginguno fino alla cima del Monte che domina l'omonima gola, con spettacolari affacci sulla Gola della Rossa e S. Vittore alle Chiusi. Tempo di percorrenza previsto: 3 h 00'-3 h 30' (soste escluse). Dislivello: 350 m. Difficoltà: E (Escursionistico).

Domenica 18 - **AREE FLORISTICHE PROTETTE DELLA GOLA DI S. EUSTACHIO E DI TORRE BEREGNA: ANELLO DI MONTE D'ARIA**. Dalla Valle dei Grilli alla Madonna del Monte per il Bosco di Manfrica e la Buca del Terremoto, lungo le antiche vie di collegamento fra stati medievali, tra boschi, antichissime cave e uno splendido eremo abbandonato. Tempo di percorrenza previsto: 4 h 00'-4 h 30' (soste escluse). Dislivello in salita: 650 metri. Difficoltà: E (Escursionistico).  
Nel pomeriggio APPASSIMENTI APERTI a Serrapetrona (MC): visita alle cantine dove si produce la rinomata Vernaccia di Serrapetrona DOCG, unico spumante rosso prodotto da tre fermentazioni.

Sabato 24 - **AREA FLORISTICA PROTETTA DEL BOSCHETTO DEL CUGNOLO E TORRE DI PALME**. Visita al borgo medievale arroccato su un'antica falesia e sospeso sul litorale adriatico e passeggiata nella vicina Area Floristica Protetta della Regione Marche, uno dei pochi esempi integri di macchia mediterranea. Tempo di percorrenza previsto: 1 h 30' - 2 h 00' (soste escluse). Dislivello: 80 m. Difficoltà escursionistica: E (Escursionistico).

Domenica 25 - **PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI: DA ASTORARA A SANTA MARIA IN PANTANO**. Tra i paesini che punteggiano l'alto corso del T. Fluvione alla base dell'imponente versante orientale del Vettore fino ai ruderi della chiesa delle Sibille, distrutta dal recente terremoto. Tempo di percorrenza previsto: 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: T (Turistico).  
Al termine dell'escursione, pranzo al RIFUGIO AGRIMUSICISMO di ASTORARA (AP).

Per prenotazioni ed info su attrezzatura e vestiario necessari, orario, luoghi di partenza  
Guida Ambientale Escursionistica Dino Gazzani tel 380 3020147 --- [info@marcheinspalla.com](mailto:info@marcheinspalla.com)

N.B.: Il calendario può subire delle variazioni per avverse condizioni metereologiche.  
Le eventuali modifiche ed i nuovi itinerari saranno comunicati tempestivamente.