

**SPECIALE PONTE DELL'IMMACOLATA: Chiese ed eremi dedicati alla Madonna**

**Sabato 5: EREMO DELLA MADONNA DELL'ACQUANERA.** Da Pescare di Frontone (PU) al Monte Schiopettino per l'eremo risalente al X secolo che domina la valle del Fosso Madrale, un tempo proprietà dei monaci della vicina Fonte Avellana. **Tempo di percorrenza previsto: 2,30-3,00 h (soste escluse).** **Dislivello: 410 m.** **Difficoltà: E (Escursionisti).**

**Domenica 6: SANTA MARIA IN PANTANO.** Escursioni mattutina e pomeridiana dal Rifugio di Altino di Montemonaco (AP) alla chiesa di S. Maria in Pantano lungo lo storico Sentiero dei Mietitori, tra i boschi ai piedi dell'imponente versante orientale del Monte Vettore. **Tempo di percorrenza previsto: 3,00-3,30 h (soste escluse).** **Dislivello: 150 m.** **Difficoltà: T/E (Turisti-Escursionisti).**

**Lunedì 7: LA GROTTA E L'EREMO DI FRASASSI.** Lungo la Gola di Frasassi dal Tempio ottocentesco ed dall'Eremo alto-medievale di S. Maria Intersaxa, incastonati come gioielli preziosi nelle sue cavità, alla scoperta dei numerosi antri naturali più o meno conosciuti della zona e che caratterizzano da sempre la Gola, fino alle bellezze romaniche di S. Vittore alle Chiuse (AN). **Tempo di percorrenza previsto: 2,00-2,30 h (soste escluse).** **Dislivello in salita: 300 m; in discesa: 250.** **Difficoltà: EE (Escursionisti esperti).**

**Martedì 8: IL SANTUARIO DI MACERETO.** Dal Santuario bramantesco, sorto sull'omonimo altipiano lungo la via lauretana che passava per Visso (MC), alla sommità del Monte Careschio da cui si abbraccia tutto il versante occidentale dei Sibillini. **Tempo di percorrenza previsto: 3,00-3,30 h (soste escluse).** **Dislivello: 410 m.** **Difficoltà: E (Escursionisti).**

**ALTRE PROPOSTE**

**Lunedì 7: IL LAGO DI GEROSA.** Passeggiata lungo le sponde del Lago ricavato a monte di Comunanza (AP), fino alla splendida chiesa romanica di S. Giorgio all'Isola. **Tempo di percorrenza previsto: 2,00-2,30 h (soste escluse).** **Dislivello in salita: 100 m.** **Difficoltà: T (Turistico).**

**Venerdì 11: NOTTURNA SUI PRATI DI RAGNOLO.** Passeggiata in notturna fino a Pizzo Meta, balcone naturale sulle Marche meridionali sovrastante Sarnano (MC), in attesa della notte di novilunio per ammirare la volta celeste stellata e riconoscerne le costellazioni. **Tempo di percorrenza previsto: 2.00 h-2,30 h (soste escluse).** **Dislivello: 300 m.** **Difficoltà: E.**

**In caso di neve escursione con le ciaspole sullo stesso itinerario!**

**Sabato 12: IL SENTIERO NATURA DI PIEVEBOVIGLIANA.** Tra i boschi ed i campi coltivati tra il Castello di Colvenale e la frazione Roccamaiia (MC), ai piedi del Monte S. Savino, guardiano del Lago di Polverina. **Tempo di percorrenza previsto: 2,30-3,00 h (soste escluse).** **Dislivello: 230 m.** **Difficoltà: T (Turistico).**

**Domenica 13: L'ANELLO DI ROCCIA.** Nel cuore dell'Appennino perduto, da Piandelloro di Acquasanta Terme (AP) alla scoperta di Agore, Poggio Rocchetta e Rocchetta, tre insediamenti semiabbandonati alla fine degli anni '50 ma assolutamente suggestivi. **Tempo di percorrenza previsto: 3,30-4,00 h (soste escluse).** **Dislivello: 445 m.** **Difficoltà: E.**

**Sabato 19: NEL DISTRETTO DEI DUE REGNI.** Da Macchia da Sole di Valle Castellana (TE) al Castel Manfrino, antica costruzione arroccata sulla valle del Salinello, lungo l'antico confine tra Stati della Chiesa e Regno svevo-normanno. **Tempo di percorrenza previsto: 2,00-2,30 h (soste escluse).** **Dislivello: 200 m.** **Difficoltà: T (Turistico).**

**Domenica 20: IL MONTE PRIMO.** Dal Trebbio di Sefro alla cima sovrastante Pioraco e la sua gola che ospita un antico insediamento neolitico. **Tempo di percorrenza previsto: 3,00-3,30 h (soste escluse).** **Dislivello: 500 m.** **Difficoltà: E (Escursionisti).**

Per prenotazioni ed info su attrezzatura e vestiario necessari, orario, luoghi di partenza  
Guida Ambientale Escursionistica Dino Gazzani **tel 380 3020147 --- info@marcheinspalla.com**

**N.B.: Il calendario può subire delle variazioni per avverse condizioni metereologiche.  
Le eventuali modifiche ed i nuovi itinerari saranno comunicati tempestivamente.**

**Nel caso di neve... SPECIALE CIASPOLATE!**

**Sabato 5: CIASPOLATA SUI COLLI ALTI E BASSI DI CASTELLUCCIO.** Sulle alture che sorgono ai piedi della dorsale principale dei Sibillini e che separano il Pian Grande dal Pian Perduto, sotto l'ombra del borgo posto a loro guardia. **Tempo di percorrenza previsto: 4,30 h-5,00 h (soste escluse). Dislivello: 450 m. Difficoltà: EAI.**

**Domenica 6: CIASPOLATA IN VAL CANATRA.** Da Castelluccio di Norcia (PG) alle pendici del Poggio di Croce, risalendo la valle laterale del Pian Perduto per ammirare lo spettacolo invernale dei Piani. **Tempo di percorrenza previsto: 3,30-4,00 h (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà: EAI.**

**Lunedì 7: CIASPOLATA SUI PIANI DI MONTELAGO.** Sulle alture che cingono l'altipiano tra Camerino e Serravalle del Chienti, alla scoperta di paesaggi immacolati. **Tempo di percorrenza previsto: 4,00 h-4,30 h (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà: EAI.**

**Martedì 8: CIASPOLATA AI PANTANI DI ACCUMOLI.** Da Forca Canepine al Monte dei Signori, sulle tracce degli animali. **Tempo di percorrenza previsto: 3,30 h-4,00 h (soste escluse) Dislivello: 200 m. Difficoltà: EAI.**

**Sabato 12: CIASPOLATA IN VAL CANATRA.** Da Castelluccio di Norcia (PG) alle pendici del Poggio di Croce, risalendo la valle laterale del Pian Perduto per ammirare lo spettacolo invernale dei Piani. **Tempo di percorrenza previsto: 3,30-4,00 h (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà: EAI.**

**Domenica 13: CIASPOLATA AI PIEDI DELLA STRANA MONTAGNA.** Da Pian dell'Elmo di Apiro (MC) alle pendici del Monte S. Vicino, peculiare rilievo dell'Appennino marchigiano circondato da boschi secolari e punto di riferimento privilegiato da ogni parte della Regione. **Tempo di percorrenza previsto: 3,30-4,00 h (soste escluse). Dislivello: 400 m. Difficoltà: EAI.**

**Sabato 19: CIASPOLATA AI PANTANI DI ACCUMOLI.** Da Forca Canepine al Monte dei Signori, sulle tracce degli animali. **Tempo di percorrenza previsto: 3,30 h-4,00 h (soste escluse) Dislivello: 200 m. Difficoltà: EAI.**

**Domenica 20: CIASPOLATA SUI PIANI DI RAGNOLO.** Da S. Maria Maddalena fino alla Punta del Ragnolo, balcone naturale sulle Marche meridionali sovrastante Sarnano (MC). **Tempo di percorrenza previsto: 3,00 h (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà: EAI.**

**Per il periodo festivo  
resta in attesa delle iniziative proposte  
nello SPECIALE FESTE NATALIZIE!!!**

Per prenotazioni ed info su attrezzatura e vestiario necessari, orario, luoghi di partenza  
Guida Ambientale Escursionistica Dino Gazzani **tel 380 3020147 --- [info@marcheinspalla.com](mailto:info@marcheinspalla.com)**

**N.B.: Il calendario può subire delle variazioni per avverse condizioni metereologiche.  
Le eventuali modifiche ed i nuovi itinerari saranno comunicati tempestivamente.**