



Giovedì 2 - **PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI: LE LAME ROSSE**. Dalla Diga del Lago di Fiastra ai pinnacoli detritici alla testata del Fosso della Regina noti come "camini delle Fate". Tempo di percorrenza previsto: 2 h 30'-3 h 00' (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà escursionistica: E (Escursionistico).

Sabato 4 - **PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI: INFERNACCIO ed EREMO DI S. LEONARDO**. Camminata nella splendida faggeta a monte dell'orrido scavato dal Fiume Tenna fino all'Eremo di Padre Pietro. Escursione sia mattutina che pomeridiana. Tempo d'andata 1 h 30'-1 h 45' (soste escluse), di ritorno 1 h 00'-1 h 15' (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: E (Escursionisti).

Sabato 4 - **PARCO NAZIONALE GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA: LA CASCATA DELLE PRATA**. Da Umito di Acquasanta Terme (AP) alla scoperta dei fantastici giochi d'acqua offerti dai ruscelli dei Monti della Laga! Tempo di percorrenza previsto: 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà escursionistica: EE (Escursionisti Esperti).

Domenica 5 - **PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI: IL MONTE VETTORE**. Sulla cima regina dei Sibillini attraverso il sentiero più noto e battuto. Tempo di salita 3 h 00'-3 h 30' (soste escluse), discesa 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse). Dislivello: 940 m. Difficoltà: E (Escursionisti).

Martedì 7 - **PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI: IL LAGO DI PILATO da Foce di Montemonaco (AP)**. Nel cuore dei Monti Sibillini, lungo la loro valle più nota, tra leggende e storie di negromanti, fate e demoni. Tempo di salita: 3 h 00'-3 h 00' (soste escluse), discesa: 1 h 45'-2 h 15' h (soste escluse). Dislivello: 900 m. Difficoltà E (Escursionistico).

Giovedì 9 - **PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI: IL MONTE SIBILLA**. Dal Rifugio Sibilla alla cima del Monte della Signora Sibilla che dà il nome a tutto il gruppo, tra natura, storie e leggende che si tramandano da secoli. Tempo di salita: 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse); discesa: 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse). Dislivello: 630 m. Difficoltà: EE (Escursionisti Esperti).

Venerdì 10/Sabato 11 - **NOTTE DI S. LORENZO NEL PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI: SUL MONTE SIBILLA A CACCIA DI STELLE**. Escursione dal Rifugio Sibilla alla cima del Monte della Signora Sibilla, alla ricerca delle stelle cadenti. Tempo di salita: 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse); discesa: 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse). Dislivello: 710 m. Difficoltà: EE (Escursionisti esperti).

Sabato 11 - **PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI: LE LAME ROSSE**. Dalla Diga del Lago di Fiastra ai pinnacoli detritici alla testata del Fosso della Regina noti come "camini delle Fate". Tempo di percorrenza previsto: 2 h 30'-3 h 00' (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà escursionistica: E (Escursionistico).

Sabato 11/Domenica 12 - **RISERVA NATURALE REGIONALE DEL MONTE SAN VICINO E DEL MONTE CANFAITO: A CACCIA DI STELLE SUL MONTE S. VICINO**. Salita serale dai Prati di San Vicino alla vetta del solitario e particolare rilievo montuoso, baricentro appenninico regionale. Tempo di percorrenza previsto: 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse). Dislivello: 345 m. Difficoltà E (Escursionisti).

Lunedì 13/Martedì 14 - **PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI: A CACCIA DI STELLE E ALBA SUL MONTE VETTORE**. Salita serale da Forca di Presta (AP) alla cima regina dei Sibillini aspettando le stelle cadenti ed il sorgere del sole dal mare. Tempo di salita 3 h 00'-3 h 30' (soste escluse), discesa 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse). Dislivello: 940 m. Difficoltà: E (Escursionisti).

Martedì 14 - **PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI: LUNGO IL SENTIERO DEI MIETITORI**. Da Astorara di Montegallo ad Altino di Montemonaco (AP) lungo lo storico Sentiero dei Mietitori, tra i boschi ai piedi dell'imponente versante orientale del Monte Vettore. Tempo di percorrenza previsto: 4 h 00'-4 h 30' (soste escluse). Dislivello: 200 m. Difficoltà: E (Escursionistico).

Giovedì 16 - **PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI: IL LAGO DI PILATO da Foce di Montemonaco (AP)**. Nel cuore dei Monti Sibillini, lungo la loro valle più nota, tra leggende e storie di negromanti, fate e demoni. Tempo di salita: 3 h 00'-3 h 00' (soste escluse), discesa: 1 h 45'-2 h 15' h (soste escluse). Dislivello: 900 m. Difficoltà E (Escursionistico).

Venerdì 17/Sabato 18 - **PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI: NOTTURNA SUL MONTE SIBILLA**. Escursione dal Rifugio Sibilla alla cima del Monte della Signora Sibilla che dà il nome a tutto il gruppo, tra natura, storie e leggende che si tramandano da secoli. Tempo di salita: 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse); discesa: 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse). Dislivello: 630 m. Difficoltà: EE (Escursionisti esperti).

Sabato 18 - **PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI: IL MONTE SIBILLA**. Dal Rifugio Sibilla alla cima del Monte della Signora Sibilla che dà il nome a tutto il gruppo, tra natura, storie e leggende che si tramandano da secoli. Tempo di salita: 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse); discesa: 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse). Dislivello: 630 m. Difficoltà: EE (Escursionisti Esperti).

Sabato 18 - **PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI: UN ANELLO INTORNO ALL'ULTIMA FORESTA**. Da Forca di Presta a Colle Le Cese, sospesi sull'Alta Valle del Tronto con vista sui Monti della Laga settentrionali fino al fondo del Pian Piccolo attraverso le faggete che lo circondano. Tempo di percorrenza previsto: 4 h 30'-5 h 00' (soste escluse). Dislivello: 510 m. Difficoltà: E.

Domenica 19 - **PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI: INFERNACCIO ed EREMO DI S. LEONARDO**. Camminata nella splendida faggeta a monte dell'orrido scavato dal Fiume Tenna fino all'Eremo di Padre Pietro. Escursione sia mattutina che pomeridiana. Tempo d'andata 1 h 30'-1 h 45' (soste escluse), di ritorno 1 h 00'-1 h 15' (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: E (Escursionisti).

Per prenotazioni ed info su attrezzatura e vestiario necessari, orario, luoghi di partenza
Guida Ambientale Escursionistica Dino Gazzani tel 380 3020147 --- info@marcheinspalla.com

N.B.: Il calendario può subire delle variazioni per avverse condizioni meteorologiche.
Le eventuali modifiche ed i nuovi itinerari saranno comunicati tempestivamente.



Martedì 21 - **PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI: IL MONTE VETTORE**. Sulla cima regina dei Sibillini attraverso il sentiero più noto e battuto. Tempo di salita 3 h 00'-3 h 30' (soste escluse), discesa 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse). Dislivello: 940 m. Difficoltà: E (Escursionisti).

Giovedì 23 - **PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI: LE LAME ROSSE**. Dalla Diga del Lago di Fiastra ai pinnacoli detritici alla testata del Fosso della Regina noti come "camini delle Fate". Tempo di percorrenza previsto: 2 h 30'-3 h 00' (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà escursionistica: E (Escursionistico).

Sabato 25 - **PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI: IL LAGO DI PILATO da Foce di Montemonaco (AP)**. Nel cuore dei Monti Sibillini, lungo la loro valle più nota, tra leggende e storie di negromanti, fate e demoni. Tempo di salita: 3 h 00'-3 h 00' (soste escluse), discesa: 1 h 45'-2 h 15' h (soste escluse). Dislivello: 900 m. Difficoltà E (Escursionistico).

Sabato 25 - **PARCO NAZIONALE GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA: BOSCO DELLA MARTESE E CASCATA DELLA MORRICANA**. Una lunga passeggiata al fresco del Bosco della Martese fino alla Cascata ai piedi del Pizzo di Moscio. Tempo di percorrenza previsto: 4 h 30'-5 h 00' (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà escursionistica: E (Escursionistico).

Sabato 25/Domenica 26 - **PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI: NOTTURNA SUL MONTE SIBILLA**. Escursione al pallido chiaro del plenilunio dal Rifugio Sibilla alla cima del Monte della Signora Sibilla che dà il nome a tutto il gruppo, tra natura, storie e leggende che si tramandano da secoli. Tempo di salita: 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse); discesa: 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse). Dislivello: 630 m. Difficoltà: EE (Escursionisti esperti).

Domenica 26 - **PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI: INFERNACCIO ed EREMO DI S. LEONARDO**. Camminata nella splendida faggeta a monte dell'orrido scavato dal Fiume Tenna fino all'Eremo di Padre Pietro. Escursione sia mattutina che pomeridiana. Tempo d'andata 1 h 30'-1 h 45' (soste escluse), di ritorno 1 h 00'-1 h 15' (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: E (Escursionisti).

Domenica 26 - **PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI: LE LAME ROSSE IN NOTTURNA**. Dalla Diga del Lago di Fiastra ai pinnacoli detritici alla testata del Fosso della Regina noti come "camini delle Fate", nell'oscurità offerta dalla notte di novilunio. Tempo di percorrenza previsto: 2 h 30'-3 h 00' (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà escursionistica: E (Escursionistico).

Martedì 28 - **PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI: IL MONTE SIBILLA**. Dal Rifugio Sibilla alla cima del Monte della Signora Sibilla che dà il nome a tutto il gruppo, tra natura, storie e leggende che si tramandano da secoli. Tempo di salita: 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse); discesa: 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse). Dislivello: 630 m. Difficoltà: EE (Escursionisti Esperti).

Giovedì 30 - **PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI: INFERNACCIO ed EREMO DI S. LEONARDO**. Camminata nella splendida faggeta a monte dell'orrido scavato dal Fiume Tenna fino all'Eremo di Padre Pietro. Escursione sia mattutina che pomeridiana. Tempo d'andata 1 h 30'-1 h 45' (soste escluse), di ritorno 1 h 00'-1 h 15' (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: E (Escursionisti).

Per prenotazioni ed info su attrezzatura e vestiario necessari, orario, luoghi di partenza
Guida Ambientale Escursionistica Dino Gazzani tel 380 3020147 --- info@marcheinspalla.com

N.B.: Il calendario può subire delle variazioni per avverse condizioni metereologiche.
Le eventuali modifiche ed i nuovi itinerari saranno comunicati tempestivamente.