

Giovedì 2: IL LAGO DI GEROSA. Passeggiata lungo le sponde del Lago ricavato a monte di Comunanza (AP), fino alla splendida chiesa romanica di S. Giorgio all'Isola. Tempo di percorrenza previsto: 2,00-2,30 h (soste escluse). Dislivello in salita: 100 m. Difficoltà: T (Turistico).

Giovedì 2: IL SENTIERO DEI MULINI DI MONTEGALLO. Tra i paesini che punteggiano l'alto corso del T. Fluvione alla base dell'imponente versante orientale del Vettore. Tempo di percorrenza previsto: 3,00-3,30 h (soste escluse). Dislivello: 340 m. Difficoltà: E (Escursionisti).

Venerdì 3: INFERNACCIO ed EREMO DI S. LEONARDO. Camminata nella splendida faggeta a monte dell'orrido scavato dal Fiume Tenna fino all'Eremo di Padre Pietro. Escursione sia mattutina che pomeridiana. Tempo di andata 1,30-1,45 h (soste escluse), di ritorno 1,00 h-1,15 h (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: T/E (turistico/escursionistico).

Venerdì 3: MACCHIA DELLE TASSINETE. Passeggiata nel bosco di Cingoli (MC) alla scoperta delle sue principali essenze arboree. Tempo di percorrenza previsto 3,00-3,30 h. Dislivello: 250 m. Difficoltà T.

Sabato 4: LUNGO IL SENTIERO DEI MIETITORI. Dal Rifugio di Altino di Montemonaco (AP) alla chiesa di S. Maria in Pantano lungo lo storico Sentiero dei Mietitori, tra i boschi ai piedi dell'imponente versante orientale del Monte Vettore. Tempo di percorrenza previsto: 3,00-3,30 h (soste escluse). Dislivello: 150 m. Difficoltà: T/E.

Sabato 4: IL MONTE SIBILLA. Dal Rifugio Sibilla di Montemonaco (AP) alla vetta della Montagna Madre dei Sibillini, alla ricerca delle radici del mito. Tempo di salita 2,00-2,30 h (soste escluse), discesa 1,45-2,00 h (soste escluse). Dislivello: 630 m. Difficoltà EE.

Sabato 4: TRAMONTO SUL MONTE SIBILLA. Passeggiata al calar del sole dal Rifugio Sibilla di Montemonaco (AP) alla vetta della Montagna Madre dei Sibillini, in attesa della notte di novilunio per ammirare la volta celeste stellata e riconoscerne le costellazioni. Tempo di salita 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse), discesa 1 h 45'-2 h 00' (soste escluse). Dislivello: 630 m. Difficoltà EE.

Domenica 5: CASCATE DELLA VOLPARA E DELLE PRATA. Da Umito di Acquasanta Terme (AP) alla scoperta dei fantastici giochi d'acqua offerti dai ruscelli dei Monti della Laga! Tempo di salita: 2,30-3,00 h; discesa: 1,45-2,00 h. Dislivello: 660 m. Difficoltà: EE.

Domenica 5: ANELLO DEL MONTE REVELLONE. Da Falcioni di Genga (AN) alla cima che serra a sud la Gola della Rossa, attraverso l'eremo di Grottafucile e le preziose cave di pietra dell'area, alle porte della Gola di Frasassi. Tempo di percorrenza previsto: 5,15-5,45 h (soste escluse). Dislivello: 650 m. Difficoltà: E.

Sabato 11: I PIANI DI CANFAITO. Da Braccano, frazione di Matelica (MC) nota per i murales che ne abbelliscono le murature esterne delle case, alla meravigliosa faggeta con i suoi esemplari secolari che sorgono sull'altipiano calcareo nel cuore dei possedimenti dell'antica Abbazia di Riotics. Tempo di percorrenza previsto: 3,30-4,00 h (soste escluse). Dislivello: 435 m. Difficoltà E.

Sabato 11: ANELLO SUD DEL MONTE CONERO. Da Fonte d'Olio di Sirolo (AN) al Passo del Lupo per Pian dei Raggetti ed il Belvedere Sud, balcone privilegiato sulla nota Spiaggia delle Due Sorelle e sulla costa meridionale marchigiana. Tempo di percorrenza previsto: 3,30-4,00 h (soste escluse). Dislivello: 400 m. Difficoltà E.

Domenica 12: INFERNACCIO e CAPOTENNA. Dalla Valleria di Rubbiano alle sorgenti del Fiume Tenna, incastonate tra le vette più impervie dei Sibillini, attraverso la magnifica faggeta di S. Leonardo. Tempo di andata 2,00-2,30 h, di ritorno 1,30-2,00 h. Dislivello: 350 m. Difficoltà: E.

Domenica 12: LA MONTAGNA DEI FIORI. Dalla vecchia stazione sciistica di S. Giacomo alla vetta del Monte Girella, tra laghetti, faggi e caciare che costituiscono il più bel balcone sull'Appennino Marchigiano-Abruzzese. Tempo di salita 3,00-3,30 h, discesa: 2,00-2,30 h. Dislivello: 850 m. Difficoltà: E.

Sabato 18: IL BOSCO DEL MONTE FALCONE. Passeggiata attraverso i boschi di castagno e roverella tra Smerillo e Montefalcone Appennino (FM), fino al ciglio della rupe che apre spettacolari vedute dal Monte Catria alla Maiella. Tempo di percorrenza previsto: 2,00-2,30 h (soste escluse). Dislivello in salita: 200 m. Difficoltà: E (escursionistico).

Sabato 18: NOTTURNA AL LAGO DI GEROSA. Passeggiata alla flebile luce del plenilunio lungo le sponde del Lago ai piedi del Vettore. Tempo di percorrenza previsto: 2,00-2,30 h (soste escluse). Dislivello in salita: 100 m. Difficoltà: T (Turistico).

Sabato 18: NOTTURNA AL MONTE SIBILLA. Dal Rifugio Sibilla di Montemonaco (AP) alla vetta della Montagna Madre dei Sibillini, alla ricerca delle radici del mito, alla scoperta del fatato panorama offerto dal chiarore della luna piena. Tempo di salita 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse), discesa 1 h 45'-2 h 00' (soste escluse). Dislivello: 630 m. Difficoltà EE.

Domenica 19: IL LAGO DI PILATO da Fonte San Lorenzo per la FIORITURA dei PIANI DI CASTELLUCCIO. Dalla Fonte San Lorenzo nel Pian Perduto al Lago maledetto per Forca Viola, passando dai panorami mozzafiato dei Piani di Castelluccio colorati dalla fioritura agli scenari suggestivi della Valle del Lago. Tempo di salita: 2,30-3,00 h (soste escluse), discesa: 2,00-2,30 h (soste escluse). Dislivello: 890 m. Difficoltà: E.

Domenica 19: IL MONTE CERESA. Dal borgo arquatano di Piedilama, sito ai confini col Parco dei Sibillini, alla vetta più alta del Gruppo, sentinella orientale del Monte Vettore. Ritorno per Colle Galluccio e Pretare, il paese delle Fate. Tempo di percorrenza previsto: 4,30 h-5,00 h (soste escluse). Dislivello: 700 m. Difficoltà: EE (Escursionisti Esperti).

Sabato 25: I PIANI DI CASTELLUCCIO per tutti. Camminata per tutti tra le alture di Castelluccio di Norcia (PG) ed i suoi piani per osservare l'incomparabile bellezza della fioritura dei fiori spontanei. Tempo di percorrenza previsto: 3,00-3,30 h (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà: E.

Domenica 26: SOSPESI SULL'ANTICO LAGO per la FIORITURA dei PIANI DI CASTELLUCCIO. La traversata più panoramica intorno al Pian Grande in piena fioritura, dal Rifugio Perugia a Castelluccio di Norcia (PG). Tempo di percorrenza previsto: 3,30-4,00 h (soste escluse). Dislivello: 410 m. Difficoltà: E.

Per prenotazioni ed info su attrezzatura e vestiario necessari, orario, luoghi di partenza
Guida Ambientale Escursionistica Dino Gazzani tel 380 3020147 --- info@marcheinspalla.com

N.B.: Il calendario può subire delle variazioni per avverse condizioni meteorologiche.
Le eventuali modifiche ed i nuovi itinerari saranno comunicati tempestivamente.