



Sabato 6: TORRE DI PALME E BOSCO DEL CUGNOLO. Visita al borgo medievale arroccato su un'antica falesia e sospeso sul litorale adriatico e passeggiata nella vicina Area Floristica Protetta della Regione Marche, uno dei pochi esempi integri di macchia mediterranea. **Tempo di percorrenza previsto: 1 h 30' – 2 h 00' (soste escluse).** **Dislivello: 80 m.** **Difficoltà escursionistica: T/E (Turistico).**

Domenica 7: IL SENTIERO DEI MULINI DI MONTEGALLO. Tra i paesini che punteggiano l'alto corso del T. Fluvio-ine alla base dell'imponente versante orientale del Vettore. **Tempo di percorrenza previsto: 3 h 00'-3 h 30' (soste escluse).** **Dislivello: 340 m.** **Difficoltà: E (escursionistico).**

Sabato 13: INTORNO AL BORGO ANTICO. Visita completa dell'area intorno a Castel Trosino (AP), borgo arroccato su di uno sperone di travertino a picco sul corso del Torrente Castellano, alla scoperta degli ambienti boschivi e acquatici che lo contornano. **Tempo di percorrenza previsto: 3 h 00'-3 h 30' (soste escluse)** **Dislivello: 260 m.** **Difficoltà: E (escursionistico).**

Domenica 14: LA VALLE DELLA SCUROSA. Dall'ombrosa valle ai piedi del Monte Pennino con la sua splendida faggeta alle aeree vedute dei Piani di Montelago e del suo laghetto effimero. **Tempo di percorrenza previsto: 4 h 30'-5 h 00' (soste escluse).** **Dislivello: 655 m.** **Difficoltà: E (escursionistico).**

Sabato 20: ANELLO NORD DEL MONTE CONERO. Dalla ex-cava di Massignano al Belvedere Nord per il Pian dei Raggetti e S. Pietro al Conero, a volo d'uccello sul Mare Adriatico. Possibile visita alle vicine grotte di Camerano **Tempo di percorrenza previsto: 3 h 30'-4 h 00' (soste escluse).** **Dislivello: 320 m.** **Difficoltà E (escursionistico).**

Domenica 21: INTORNO AL MONTE FEMMA CON PRANZO IN RIFUGIO. A spasso sulle alture di Fematre di Visso (MC), alle porte del Parco dei Sibillini, in un'area poco frequentata ma assolutamente suggestiva per caratteristiche naturalistiche e paesaggistiche. Ci attenda anche il pranzo nel piccolo ma suggestivo Rifugio Saliere recentemente ristrutturato! **Tempo di percorrenza previsto: 3 h 00'-4 h 00' (soste escluse).** **Dislivello: 300 m.** **Difficoltà: E (escursionistico).**

Venerdì 26: NOTTURNA AL MONTE CONERO. Passeggiata in notturna dalla Chiesa di S. Pietro al Conero fino al belvedere Nord nella notte di novilunio per ammirare la volta celeste stellata e riconoscerne le costellazioni. **Tempo di andata: 1 h 00' – 1 h 15' (soste escluse); di ritorno: 1 h 00' – 1 h 15' (soste escluse).** **Dislivello: 160 m.** **Difficoltà escursionistica: T (turistico).**

Sabato 27: LA ROCCACCIA DI S. LORENZO E LA GROTTA DI S. SPERANDIA. Sulla propaggine meridionale della montagna di Cingoli, a due passi da Treia, tra ruderi di fortificazioni e cavità carsiche che ospitarono la vita ascetica della Santa venerata dai cingolani. **Tempo di percorrenza previsto 2 h 30'-3 h 00' (soste escluse).** **Dislivello: 440 m.** **Difficoltà: E (Escursionistico).**

Sabato 27: NOTTURNA SUI PIANI DI MONTELAGO. Nella sera successiva al novilunio, breve passeggiata sulle alture di Montelago (MC) per osservare il cielo stellato ad occhio nudo e riconoscerne le costellazioni. **Tempo di percorrenza previsto: 2 h 00'.** **Dislivello: 100 m.** **Difficoltà: T (turistico).**

Domenica 28: IL PALAZZO BORGHESE da Foce di Montemonaco. Da Foce di Montemonaco al Palazzo Borghese per il Fosso Zappacenero: dalla stretta valle glaciale alla vetta dolomitica che la domina, nascosta alla sua vista! **Tempo di andata: 3 h 00'-4 h 00' (soste escluse); tempo di ritorno: 2 h 30' (soste escluse).** **Dislivello: 1.200 m.** **Difficoltà: E (escursionistico).**

Per prenotazioni ed info su attrezzatura e vestiario necessari, orario, luoghi di partenza
Guida Ambientale Escursionistica Dino Gazzani **tel 380 3020147 --- info@marcheinspalla.com**

N.B.: Il calendario può subire delle variazioni per avverse condizioni metereologiche.
Le eventuali modifiche ed i nuovi itinerari saranno comunicati tempestivamente.