

I TESORI DELLE MARCHE: IN CAMMINO TRA NATURA E CULTURA

MARCHEINSPALLA.COM

CALENDARIO ESCURSIONI GENNAIO 2016



Sabato 9: L'ANELLO DELL'EREMO DI S. MARCO. Dalle Piagge di Ascoli Piceno alla Grotta del Beato Corrado per l'Eremo di S. Marco ed il Dito del Diavolo. Tempo di percorrenza previsto: 2,15 h-2,30 h (soste escluse). Dislivello: 260 m. Difficoltà: T/E (Turistico/Escursionistico).

Sabato 9: NOTTURNA AI PANTANI DI ACCUMOLI. Nella serata precedente al novilunio, passeggiata in notturna da Forca Canepine al Monte dei Signori, ammirando la volta celeste stellata e le sue costellazioni. Tempo di percorrenza previsto: 3,30 h-4,00 h (soste escluse) Dislivello: 200 m. Difficoltà: T (Turistico). In caso di neve escursione con le ciaspole sullo stesso itinerario!

Domenica 10: L'ANELLO DI ROCCIA. Nel cuore dell'Appennino perduto, da Piandelloro di Acquasanta Terme (AP) alla scoperta di Agore, Poggio Rocchetta e Rocchetta, tre insediamenti semiabbandonati alla fine degli anni '50 ma assolutamente suggestivi. Tempo di percorrenza previsto: 3,30 h-4,00 h (soste escluse). Dislivello: 445 m. Difficoltà: E (Escursionistico).

Sabato 16: IL MONTE GIUOCO DEL PALLONE da Esanatoglia. Dall'Eremo di S. Cataldo alla cima del monte dall'insolito nome "sportivo", fulcro di un territorio ricco di insediamenti medievali. Tempo di percorrenza previsto: 3,00-3,30 h (soste escluse). Dislivello: 420 m. Difficoltà: E (Escursionistico).

Domenica 17: IL MONTE STREGA. Da Montelago di Sassoferato (AN), a due passi dal Parco Regionale Umbro del Monte Cucco fino alla vetta dal tetro aspetto e pervasa da leggende. Tempo di percorrenza previsto: 3,00 h-3,30 h (soste escluse). Dislivello: 560 m. Difficoltà: E (Escursionistico).

Sabato 23: MACCHIA DELLE TASSINETE. Passeggiata nel bosco di Cingoli (MC) alla scoperta delle sue principali essenze arboree. Tempo di percorrenza previsto 3,00 h-3,30 h. Dislivello: 250 m. Difficoltà T (Turistico).

Sabato 23: NOTTURNA SUI PRATI DI RAGNOLO. Passeggiata in notturna al pallido chiarore del plenilunio fino a Pizzo Meta, balcone naturale sulle Marche meridionali sovrastante Sarnano (MC). Tempo di percorrenza previsto: 2,00 h-2,30 h (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà: E (Escursionistico). In caso di neve escursione con le ciaspole sullo stesso itinerario!

Domenica 24: ANELLO SUD DEL MONTE CONERO. Da Fonte d'Olio di Sirolo (AN) al Passo del Lupo per Pian dei Raggetti ed il Belvedere Sud, balcone privilegiato sulla nota Spiaggia delle Due Sorelle e sulla costa meridionale marchigiana. Tempo di percorrenza previsto: 3,30 h-4,00 h (soste escluse). Dislivello: 400 m. Difficoltà E (Escursionistico).

Sabato 30: NEL DISTRETTO DEI DUE REGNI. Da Macchia da Sole di Valle Castellana (TE) al Castel Manfrino, antica costruzione arroccata sulla valle del Salinello, lungo l'antico confine tra Stati della Chiesa e Regno svevo-normanno. Tempo di percorrenza previsto: 2,00 h-2,30 h (soste escluse). Dislivello: 200 m. Difficoltà: T (Turistico).

Domenica 31: L'ANELLO DI PRETARE. Da Piedilima a Pretare per Colle Galluccio, lungo i sentieri poco frequentati del gruppo del Monte Ceresa, un brandello di appennino ascolano posto all'ombra del possente versante sud del Monte Vettore. Tempo complessivo 3,30 h-4,00 h (soste escluse). Dislivello: 450 m. Difficoltà E (Escursionistico).

Nel caso di neve... CIASPOLATE!

Sabato 9: I PANTANI DI ACCUMOLI. Da Forca Canepine al Monte dei Signori, sulle tracce degli animali. Tempo di percorrenza previsto: 3,30 h-4,00 h (soste escluse) Dislivello: 200 m. Difficoltà: EAI (Escursione in Ambiente Innevato).

Domenica 10: ANELLO DI CASTELLUCCIO. Da Castelluccio di Norcia (PG) alle pendici del Poggio di Croce, risalendo la valle laterale del Pian Perduto per ammirare lo spettacolo invernale dei Piani. Tempo di percorrenza previsto: 3,30 h-4,00 h (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà: EAI (Escursione in Ambiente Innevato).

Sabato 16: INTORNO FORCA DI PRESTA. Sulle alture che circondano il Pian Piccolo, con affacci spettacolari sull'Alta Valle del Tronto. Tempo di percorrenza previsto: 4,00 h-4,30 h (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà: EAI (Escursione in Ambiente Innevato).

Domenica 17: I PIANI DI MONTELAGO. Sulle alture che cingono l'altipiano tra Camerino e Serravalle del Chienti, alla scoperta di paesaggi immacolati. Tempo di percorrenza previsto: 4,00 h-4,30 h (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà: EAI (Escursione in Ambiente Innevato).

Domenica 17: LA VAL CANATRA. Da Castelluccio di Norcia (PG) alle falde del Monte delle Rose, sospesi tra i Piani e la valle laterale del Pian Perduto. Tempo di percorrenza previsto: 4,30 h-5,00 h (soste escluse). Dislivello: 480 m. Diff: EAI (Escursione in Ambiente Innevato).

Sabato 23: I PIANI DI RAGNOLO. Da S. Maria Maddalena fino alla Punta del Ragnolo, balcone naturale sulle Marche meridionali sovrastante Sarnano (MC). Tempo di percorrenza previsto: 3,00 h (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà: EAI (Escursione in Ambiente Innevato).

Domenica 24: COLLI ALTI E BASSI DI CASTELLUCCIO. Sulle alture che sorgono ai piedi della dorsale principale dei Sibillini e che separano il Pian Grande dal Pian Perduto, sotto l'ombra del borgo posto a loro guardia. Tempo di percorrenza previsto: 4,30 h-5,00 h (soste escluse). Dislivello: 450 m. Difficoltà: EAI (Escursione in Ambiente Innevato).

Domenica 24: AI PIEDI DELLA STRANA MONTAGNA. Da Pian dell'Elmo di Apiro (MC) alle pendici del Monte S. Vicino, peculiare rilievo dell'Appennino marchigiano circondato da boschi secolari e punto di riferimento privilegiato da ogni parte della Regione. Tempo di percorrenza previsto: 3,30 h-4,00 h (soste escluse). Dislivello: 400 m. Difficoltà: EAI (Escursione in Ambiente Innevato).

Sabato 30: INTORNO FORCA DI PRESTA. Sulle alture che circondano il Pian Piccolo, con affacci spettacolari sull'Alta Valle del Tronto. Tempo di percorrenza previsto: 4,00 h-4,30 h (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà: EAI (Escursione in Ambiente Innevato).

Domenica 31: I PANTANI DI ACCUMOLI. Da Forca Canepine al Monte dei Signori, sulle tracce degli animali. Tempo di percorrenza previsto: 3,30 h-4,00 h (soste escluse) Dislivello: 200 m. Difficoltà: EAI (Escursione in Ambiente Innevato).

Domenica 31: I PIANI DI RAGNOLO. Da S. Maria Maddalena fino alla Punta del Ragnolo, balcone naturale sulle Marche meridionali sovrastante Sarnano (MC). Tempo di percorrenza previsto: 3,00 h (soste escluse). Disl: 300 m. Difficoltà: EAI (Escursione in Ambiente Innevato).

Per prenotazioni ed info su attrezzatura e vestiario necessari, orario, luoghi di partenza
Guida Ambientale Escursionistica Dino Gazzani tel 380 3020147 --- info@marcheinspalla.com

N.B.: Il calendario può subire delle variazioni per avverse condizioni meteorologiche.
Le eventuali modifiche ed i nuovi itinerari saranno comunicati tempestivamente.