

NaturalMente **MARCHE**

escursioni e visite guidate a spasso con



calendario agosto 2017

sabato 5 – Monte Conero: traversata per i **belvedere** sul mare e visita del castello di **Sirolo** nella *Macchia Mediterranea* del "monte dei corbezzoli" con i panoramici affacci sull'Adriatico

domenica 6 – Sibillini: **messa** nella Grotta dei Frati e discesa alle **Gole** del Fiastrone
tradizionale celebrazione nel ricovero dei "fraticelli" con i piedi nelle fresche acque montane

lunedì 7 – Montagna dei Fiori: notturna al **Monte Girella** per vedere l'alba dalla vetta
escursione con la Luna piena per ammirare l'aurora dal balcone dell'Appennino sul mare

martedì 8 – Torre di Palme: Bosco di **Cugnolo** e 21° **Mercatino** serale nel borgo
dalla Grotta degli Amanti ai prodotti tipici tra chiese, vie e vicoli fino alla terrazza sul piceno

sabato 12 – Serrapetrona: Buca del **Terremoto** e 58ª Sagra della **Vernaccia**
discesa nell'insolita rossa voragine con i sapori del famoso spumante locale maceratese

domenica 13 – Laga: anello dei **Settecerri** e 5° **Ascoliva festival**
nel verde della Laga fino al panoramico paesino e degustazione delle olive tenere di Ascoli

lunedì 14 – Ascolano: **Sentina** e 17ª **V'vtella** a Castorano

passeggiata litoranea nella Riserva e festa di Ferragosto con carri, musica e piefanze

martedì 15 – Ascensione: sentiero della **Lama** e Festa delle **Canestrelle** a Montemisisio
tra i calanchi fino alla Rupe della santa per finire all'oasi di Capradosso e la celebrazione

sabato 19 – Sibillini: 2ª Tappa del **GAS** e 17ª Mostra del **Pecorino** a Cupi
da Cupi a Fiastra per il Grande Anello dei Sibillini assaporando il formaggio dei pastori locali

domenica 20 – Colfiorito: itinerario della **Pineta** e 40ª Sagra della **Patata Rossa**
tra le conifere del Parco con vista sulla Palude e pasto finale col prodotto tipico dell'altopiano

lunedì 21 – Sibillini: notturna al **Monte Vettore** per ammirare l'aurora dalla cima
escursione di Luna nuova rischiarati dalla luce delle stelle fino all'alba dal "tetto" delle Marche

sabato 26 – Frasassi: Eremo di **Grottafucile** e 16° Palio dei **Campanari** a Precicche
visita ai resti del romitorio di san Silvestro e "sfida sonora" a rintocchi nel castello di Fabriano

domenica 27 – Sibillini: 121ª Processione delle **Canestrelle** e Monte **Amandola**
tradizione popolare in costumi d'epoca ad Amandola e salita alla cima dell'omonimo monte

ritrovo al bar della Croce Verde di Porto sant'Elpidio oppure sul luogo dell'escursione
dotazione richiesta: calzature da escursionismo, pranzo al sacco, vestiario di ricambio;
per tutte le informazioni, i dettagli e le adesioni: www.pierluigitomassetti.com o Facebook