

NaturalMente **MARCHE**

escursioni e visite guidate a spasso con



calendario maggio 2016

domenica 1 Monte **Valmontagnana** e LIV Sagra dell'**Asparago** di Montagna a Avacelli
salita alla montagna che "contiene" le Grotte di Frasassi e pasto alle erbe del Parco

sabato 7 Ripa **Bianca** e XXI Palio di **san Floriano** a Jesi
birdwatching nella Riserva e rievocazione storica nelle mura della città di Federico II
domenica 8 **Ripa Bianca** e LI Sagra del vino **Lacrima** a Morro d'Alba
sentieri didattici nella Riserva e degustazione del vino che "piange" nel paese della Scarpa

sabato 14 Montalto **Tarugo** e IX Festa della **Fava** di Fratte Rosa e delle **Guide**
 Passeggiata dai boschi al Castello e ristoro con il frutto tradizionale di maggio
domenica 15 **Grotta** del Monte Cucco e Festa dei **Ceri** a Gubbio
discesa nella montagna "cava" e l'antica tradizione della città eugubina

sabato 21 le incisioni **rupestri** del Monte Conero e XII Offagna in **Fiore**
testimonianze preistoriche nei boschi del Conero e fiori nel medievale borgo della Rocca
domenica 22 Gola del **Furlo** e XLIV Sagra della **Lumaca** a Sorbolongo
camminata lungo la forra del "forulus" e prelibatezze locali nel Castello di sant'Ippolito

sabato 28 Grotta della **Sibilla** e le **Sette Sorelle** dei Monti Sibillini
le chiese della Madonna disposte intorno all'antro della Profetessa nel mese mariano
domenica 29 Sentiero **Italia** e trasporto del **Maggio** a Isola Fossara
escursione sul percorso che collega l'Appennino nel tratto del Catria accompagnando il Faggio

ritrovo alle 8:30 al parcheggio della Croce Verde di Porto sant'Elpidio in via del Palo 10;
materiale necessario: calzature da escursionismo, pranzo al sacco, vestiario di ricambio;
per i dettagli e le adesioni: www.pierluigitomassetti.com, pantafa@gmail.com, Facebook